

ΚΕΦ. 1: ΑΝΑΠΝΟΕΣ	σ. 11
ΚΕΦ. 2: ΦΩΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ	27
ΚΕΦ. 3: ΘΕΩΡΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΤΗΣ ΦΩΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ TVP	35
ΚΕΦ. 4: ΑΣΚΗΣΕΙΣ	93
ΚΕΦ. 5: Η ΖΩΗ ΜΟΥ	112
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΡΩΝ	127
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	128
ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ	129

Είπαν:

«Όταν άρχισα μαθήματα φωνητικής με την Julie είχα τρομερή ανάγκη από μια δασκάλα, η οποία να μου μάθει καινούριους τρόπους – τεχνικές, πώς να προστατέψω τις φωνητικές μου χορδές, πώς να ελέγχω καλά τη φωνή μου χωρίς να τη κουράζω. Μετά από αρκετή δουλειά και με τεχνικές που για πρώτη φορά είχα ακούσει, η φωνή μου άρχισε να δυναμώνει. Η Julie χρησιμοποιεί χρώματα, αναπνοές και η γνώση που έχει για την διδασκαλία της φωνής, μοιάζει να έρχεται από πολύ παλιά. Σαν να υπήρχε από πάντα. Η αγάπη της Julie, η εμπιστοσύνη που έχουμε όλοι για την ίδια και για αυτά που μας μαθαίνει και το γεγονός ότι αναπνέουμε όλοι σωστά (τεχνικές που μοιάζουν με τεχνικές της γιόγκα), όλα αυτά συντείνουν στην ψυχική ευφορία που όλοι νοιώθαμε και νοιώθουμε. Πολλές φορές ήταν σαν να τραγουδούσε το σώμα μου, το σώμα μου γινόταν νχείο και βοηθούσε την φωνή μου. Άρχισε έτσι να δυναμώνει και η ψυχή μου και το πνεύμα μου. Ο φόβος που ήταν παρουσία...οικεία στη ζωή μου, άρχισε να υποχωρεί ενώ υγιής αυτοπεποίθηση άρχισε να εγκαθίσταται. Julie μου σε ευχαριστώ!»

Αλέξια

τραγουδίστρια