

Οι πρώτες μου στιχμές χαλάρωσης



εικόνες:
Σεβερίν Κορντιέ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ



Η ΒΡΟΧΗ

Άκου τη βροχή!
Πέφτει, κυλά,
τρέχει και κατρακυλά.

Πέφτει η βροχή
στη μύτη, στο μέτωπο και στα μαλλιά.

Χορεύει η βροχή
πάνω στην ομπρέλα που ο καθένας μας κρατά.



Συμβουλές προς τους γονείς: Όταν πατήσετε το κουμπάκι κι ακουστεί ο ήχος της βροχής, χτυπήστε ελαφρά και ρυθμικά το χέρι του παιδιού σας. Έπειτα μιμηθείτε με τα δάχτυλα τη βροχή που πέφτει απαλά. Ζητήστε στη συνέχεια από το παιδί σας να μιμηθεί κι εκείνο τον χορό της βροχής με τα δάχτυλά του.



Οι πρώτες μου στιχμές χαλάρωσης



Πάτησε το κουμπί,
άκουσε τους ήχους
της φύσης και χαλάρωσε.



Εκδόσεις Πατάκη – Βιβλία με ήχους
Οι πρώτες μου στιχμές χαλάρωσης
(Μία μελωδία σε κάθε σελίδα)

Τίτλος πρωτοτύπου: *Mes premiers moments de relaxation*
Κείμενο και συμβουλές: Στεφανί Κουτούρι, ψυχοκινητική
θεραπεύτρια και ειδική σφρολογίστρια
Εικονογράφηση: Séverine Cordier
Μετάφραση: Φίλιππος Μανδηλαράς
Υπεύθυνος εκδόσεων: Υβόννη Καρούδη
Διόρθωση: Θανάσης Κολοκώλας
DTP: Νίκη Αντωνοπουλίδου
Copyright © éditions Gründ, a department of Édi8, Paris 2017

Copyright © για την ελληνική γλώσσα Σ. Πατάκης
ΑΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη), 2024
Πρώτη έκδοση στη γαλλική γλώσσα
από éditions Gründ, 2017
Πρώτη έκδοση στην ελληνική γλώσσα
από τις Εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα, Ιούλιος 2025
KET Z860 KE 33/2025 ISBN 978-618-07-1133-2
Τυπώθηκε στην Κίνα



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr

ISBN 978-618-07-1133-2



Βοηθ. κωδ. μπκ/ans 15133

1+
CE

Αυτά το βιβλίο λειτουργεί με 3 μπαταρίες τύπου AG10. Σημαντικές οδηγίες για ασφαλή χρήση:
Για να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες, ανοίξτε το κάλυμμα ερθρόκονιστά το. Μετά την αντικατάσταση, βάλτε το κάλυμμα
στη θέση του και βιδώστε ξανά. Η χρήση αναρροφούμενων μπαταριών δεν είναι απαραίτητη. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε
διαφορετικού τύπου μπαταρίες. Οι μπαταρίες θα πρέπει να αντικαθίστανται με νέες όλες μαζί. Τοποθετείτε τις μπαταρίες
ακριβώς με την ενδείξιμένη πολικότητα. Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες από το βιβλίο. Επικοινωνήστε
προσέτι στην πολικότητα των μπαταριών και την απορριψη βραχυκυκλώματα.
Πριν δοθεί το βιβλίο σε ένα παιδί, η ταινία ασφαλείας πρέπει να αφαιρεθεί από έναν ενήλικα.

